



RREGULLORE E KRITEREVE

PËR ZGJEDHJEN E ATLETËVE-EVE, DHE KLUBIT MË TË MIRË

Me këtë rregullore – rregullohen çështjet e zgjedhjes së atletit-es më të dalluar, klubit dhe trajnerit më të dalluar gjatë një viti garues - kalendarik.

Mënyra e zgjedhjes dhe e rangimit të atletëve-eve është e bazuar në dy elemente kryesore:

- a) Vlerësimi i rezultatit të atletit-es sipas tabelës poentuese e IAAF-it dhe
- b) Plasmani i atletit-es në garat vendore dhe ndërkombëtare

- a) Kriter për vlerësimin e rezultatit të atletit-es është që rezultati i arritur në një disiplinë duhet të realizohet në shtegun zyrtarisht të matur të atletikës, për vrapimet në rrugë gjatësia e shtegut duhet të jetë e matur zyrtarisht nga AIMS, ndërsa pajisjet (gjylja, disku, shtiza) në disiplinat teknike duhet të jenë zyrtarisht të vërtetuara sipas kategorive të atletëve (sipas rregullores së garave të FAK-ut).
- atleti do të vlerësohet me pikë për **katër rezultatet më të mira** të tij të arritura në garat vendore dhe ndërkombëtare, kurse shumica e katër rezultateve do të jap pikët totale të atletit-es.
- b) Kriteret për vlerësimin e plasmanit duhet të përshtate me kriteret e vlerësimit të rezultatit. Pikët e plasmanit sipas kategorive do të merren nga tabelat vijuese
 - Tabelës 2, për Senior-re;
 - Tabelës 3, për Junior-re;
 - Tabelës 4, për Junior-e të ri-reja;
 - Tabelës 5, për Pionier-re
 - Tabelës 6, për Pionier-re të ri-reja.
- Për bazë do të marrin **katër (4) plasmanët më të mira të atletit-es** në garat nga Tabela 1. Në çdo garë atletit-es do ti merret vetëm një plasman pa marrë parasysh se në sa disciplina atleti-ja garon. Me këtë nënkuptohet që garat dy ditëshe do të numërohen si një garë e vetme. Për të hyrë në llogaritjen e zgjedhjes së atletëve, atleti duhet të ketë së paku pjesëmarrje në katër gara të shtegut gjatë vitit.
- Atleti për të hyrë në konkurrencë për shpallje të sportistit të vitit duhet t'i arrijë 1500 pikë me rezultatet e poentimit të IAAF-së në katër disciplina ku ka marrë pjesë.
- Pikët e plasmanit për gara ndërkombëtare do të merren vetëm nëse rezultatet e atletit-es në disiplinat garuese arrijnë 750 pikë sipas poentimit të tabelës së IAAF-së).

REKORDET E REJA (REKORDI I THYER)

Çdo rekord i ri duhet të shpërblehet me pikë ekstra të cilat i shtohen pikëve të fituara sipas kriterëve të lartcekura. (kjo vlen vetëm pasi që rekordet e FAK të aprovohen)

Rekordi i cili arrihet gjatë vitit në disiplinën e stafetës 4x100m dhe 4x400m pikët e fituara sipas kategorive do ti shkojnë në mënyrë automatike klubit.

Për çdo thyerje të rekordit gjatë vitit (nëse ajo ndodhë edhe më shumë se një herë) atleti apo klubi duhet të merr pikë sipas kategorive përkatëse.

	Senior	Junior	Junior (R)	Pionier	Pionier (R)
Rekord të ri	50	40	30	20	10
Barazim të rekordit	25	20	15	10	5

**KATEGORIA E GARAVE**

Tabela 1

Simboli	EMRI I GARËS
	Kampionati evropian
	Kampionati kontinental në palestër
	Universiada, Kupa evropiane
A	Lojërat ballkanike, kampionati botëror i juniorëve
B	Kampionati kontinental i juniorëve, Kampionati botëror i pionierëve
C	Garat ndërkombëtare të karakterit të ndryshëm ndërkombëtar, (ku marrin pjesë më shumë se tri shtete).
D	Garat gjithëkombëtare me pjesëmarrje vetëm të dy shteteve
E	Kampionati i Kosovës
F	Kampionati i Kosovës në Kros
G	Kupa e Kosovës, Garat e mitingjeve në Kosovë, Vrapimet në rrugë apo kroset

Tabela 2 – Seniorët-et

Pikët për plasman							
Vendi	A	B	C	D	E	F	G
1	300	200	170	140	100	70	50
2	260	170	145	120	80	60	45
3	230	150	130	110	70	55	40
4	210	140	120	100	60	50	35
5	195	130	110	90	55	45	32
6	180	120	100	80	50	40	29
7	165	110	90	70	45	38	27
8	150	100	80	60	40	35	25
9	100						
10	90						
11	80						
12	70						

Tabela 3 – Juniorët-et

Pikët për plasman							
Vendi	A	B	C	D	E	F	G
1	150	100	85	70	50	35	25
2	130	85	72.5	60	40	30	22.5
3	115	75	65	55	35	27.5	20
4	105	70	60	50	30	25	17.5
5	97.5	65	55	45	27.5	22.5	16
6	90	60	50	40	25	20	14.5
7	82.5	55	45	35	22.5	19	13.5
8	75	50	40	30	20	17.5	12.5
9	50						
10	45						
11	40						
12	35						



Tabela 4 – Juniorët-et e ri-reja

Pikët për plasman							
Vendi	A	B	C	D	E	F	G
1	120	80	68	56	40	28	20
2	104	68	58	48	32	24	18
3	92	60	52	44	28	22	16
4	84	56	48	40	24	20	14
5	78	52	44	36	22	18	12.8
6	72	48	40	32	20	16	11.6
7	66	44	36	28	18	15.2	10.8
8	60	40	32	24	16	14	10
9	40						
10	36						
11	32						
12	28						

Tabela 5 – Pionierët-et

Pikët për plasman							
Vendi	A	B	C	D	E	F	G
1	90	60	51	42	30	21	15
2	78	51	43.5	36	24	18	13.5
3	69	45	39	33	21	16.5	12
4	63	42	36	30	18	15	10.5
5	58.5	39	33	27	16.5	13.5	9.6
6	54	36	30	24	15	12	8.7
7	49.5	33	27	21	13.5	11.4	8.1
8	45	30	24	18	12	10.5	7.5
9	30						
10	27						
11	24						
12	21						

Tabela 6 – Pionierët-et e ri-reja

Pikët për plasman							
Vendi	A	B	C	D	E	F	G
1	60	40	34	28	20	14	10
2	52	34	29	24	16	12	9
3	46	30	26	22	14	11	8
4	42	28	24	20	12	10	7
5	39	26	22	18	11	9	6.4
6	36	24	20	16	10	8	5.8
7	33	22	18	14	9	7.6	5.4
8	30	20	16	12	8	7	5
9	20						
10	18						
11	16						
12	14						



FEDERATA ATLETIKE E KOSOVËS

Rruga Agim Ramadani nr.59 z.13
Telefoni: 038-227-380 / 044-116-805

Zgjedhja e Klubit më të mirë bëhet duke mbledhur numrin e pikëve në bazë të renditjes së atletëve sipas plasmanit (tabela 7) dhe në bazë të renditjes së plasmanit të klubeve në garën e Kupës së Kosovës (tabela 8), si dhe rekordeve të thyera në vrapimet me stafetë.

Tabela 7 - Pikët për renditjen e përgjithshme të atletit-es sipas kategorive

Vendi	Senior	Junior	Junior (R)	Pionier	Pionier (R)
1	300	150	120	90	60
2	260	130	104	78	52
3	230	115	92	69	46
4	210	105	84	63	42
5	195	97.5	78	58.5	39
6	180	90	72	54	36
7	165	82.5	66	49.5	33
8	150	75	60	45	30
9	100	50	40	30	20
10	90	45	36	27	18

Për garën e kupës së seniorëve nëse atletët e një klubi nuk arrin 5 norma të kupës në disiplinat që garojnë, atëherë pikët e plasmanit gjatë zgjedhjes së klubit më të mirë për garën e kupës së seniorëve nuk do të merren parasysh.

Për garën e kupës së juniorëve nëse atleti nuk e arrin normën e kësaj gare atëherë ai do të merr vetëm 25% të pikëve maksimale të tij.

Tabela 8 - Pikët për Kupën e Kosovës sipas kategorive

Vendi	Senior	Junior	Pionier
1	450	225	135
2	390	195	117
3	345	172.5	103.5
4	315	157.5	94.5
5	292.5	146.25	87.75
6	270	135	81
7	247.5	123.75	74.25
8	225	112.5	67.5
9	150	75	45
10	135	67.5	40.5

Zgjedhja e trajnerit më të mirë bëhet në bazë të pikëve totale të arritura të pesë atletëve më të mirë të klubit të tij në të dy gjinitë. Ai trajnerë atletët e të cilit arrijnë më shumë pikë do të zgjidhet edhe trajneri më i mirë i vitit.

Zgjedhjen e referit me të mirë e bënë Shoqata e referve të Kosovës.

Komisioni,

- 1.Kadrush Kaqanolli _____
- 2.Bajram Duja _____
- 3.Fatlumk Grajçevci _____
- 4.Zijadin Kryeziu _____
- 5.Ardian Mazreku _____

Prishtinë,03.03.2013